

Утверждаю:

Директор МАОУ СШ № 145

Е.А.Леконцева



ЛЕТНЯЯ ПРИШКОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА

Меню на « 4 » __ июня __ 2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование	Выход, гр.
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100
Плов из мяса птицы	200
Чай с сахаром, лимоном	200/7
Хлеб пшеничный	50
Кондитерские изделия (вафли)	103

ОБЕД

Наименование	Выход, гр.
Нарезка овощная (огурцы свежие, помидоры свежие)	100
Суп картофельный с вермишелью, мясом	15/200
Рыба, тушеная с овощами	90
Картофельное пюре	180
Компот из свежих фруктов(яблоки,апельсины)	200
Фрукты свежие (яблоки)	250
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/20

Зав.производством:  Л.В.Ярига

Технолог: _____ Н.М.Терскова



