



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СШ № 145
_____ Е.И.Макаренко
Приказ № 247 от 02.10.2017 г.

Положение об организации занятий по предмету «Физическая культура» обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе или освобождённых от физических нагрузок

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Методическим письмом Министерства Просвещения РСФСР от 15.06.1987 г. № 105/33-24 «О направлении методических рекомендаций «Организация занятий по физическому воспитанию школьников, отнесенных к специальной медицинской группе»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академией образования от 16 июля 2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 04.04.2003 г. № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных организаций».
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20.08.2001 № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».

1.2. В специальную медицинскую группу (далее - СМГ) включаются обучающиеся, которые, на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья, не могут заниматься физической культурой по программе для основной и подготовительной групп; обучающиеся с ОВЗ; дети-инвалиды.

1.3. При определении медицинской группы для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья необходимо предусматривать доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

1.4. Включение обучающихся в СМГ может носить как постоянный, так и временный характер. Комплектование СМГ осуществляется с учетом характера заболевания, возраста обучающихся, показателей их физической подготовленности, функционального состояния и степени выраженности патологического процесса по данным медицинского обследования.

1.5. Занятия по физической культуре в СМГ проводятся по специальной учебной программе в условиях обычного режима работы школы.

1.6. Работа в СМГ направлена на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера;
- предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях общеобразовательного учреждения.

2. Организация и функционирование специальных медицинских групп.

2.1. СМГ наполняемостью 10 - 15 человек организуется для обучающихся 1 - 11 классов. Группы комплектуются либо по уровням обучения, либо по заболеваемости.

2.2. СМГ комплектуются для занятий физической культурой по медицинскому заключению и заявлению родителей (законных представителей) обучающихся, оформляются приказом директора МАОУ СШ № 145 на начало учебного года.

2.3. В «Листке здоровья» классного журнала медицинский работник МАОУ СШ № 145 напротив фамилии обучающегося делает соответствующую запись - «специальная» - в колонке физкультурной группы.

2.4. Движение обучающихся по группам здоровья в течение учебного года (из специальной медицинской группы в подготовительную группу, далее в основную и наоборот) проводится на основании медицинского заключения и заявления родителей (законных представителей) обучающихся. Перевод обучающегося из одной группы в другую оформляется приказом директора МАОУ СШ № 145. Медицинский работник в «Листке здоровья» классного журнала напротив фамилии обучающегося делает соответствующую запись «переведен в _____ группу»

2.5. Учет посещаемости и успеваемости обучающихся СМГ и прохождения ими программного материала осуществляется учителем, ведущим занятия в СМГ, который заполняет журнал для СМГ, а также классным руководителем. В классном журнале на предметной странице «Физическая культура» напротив фамилии обучающегося, отнесенного к специальной медицинской группе здоровья, из журнала СМГ переносятся

четвертные (полугодовые) и годовые оценки. Контроль за своевременным и правильным ведением документации по СМГ осуществляет заместитель директора по УВР.

2.6. Занятия в СМГ проводятся 3 раза в неделю по 45 минут. Расписание занятий планируется отдельно от основного расписания и утверждается приказом директора МАОУ СШ № 145.

2.7.. Посещение занятий обучающимися, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья, являются обязательными. Во время уроков физической культуры по основному расписанию учебных занятий данные обучающиеся находятся вместе с классом в спортивном зале школы или на спортивной площадке.

3. Кадровое и финансовое обеспечение специальных медицинских групп.

3.1. В СМГ работают учителя физической культуры, прошедшие специальную курсовую подготовку.

Учителя, работающие в специальных медицинских группах должны:

- знать анатомические и физиологические особенности обучающихся разных возрастных групп;
- знать показания и противопоказания к проведению занятий по физкультуре;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий, правила техники безопасности и охраны труда;
- проводить систематическую работу с обучающимися, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития обучающихся;
- вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления.

3.2. Оплата труда учителей за работу в специальных медицинских группах осуществляется в пределах фонда оплаты труда образовательного учреждения.

3.3. Общее руководство СМГ осуществляет заместитель директора по УВР в соответствии с приказом директора МАОУ СШ № 145. Заместитель директора по УВР обеспечивает создание необходимых условий для работы СМГ, осуществляет контроль за её работой, несет ответственность за её комплектование, оказывает систематическую организационно-методическую помощь учителю в определении направлений и планировании работы СМГ, анализирует результаты обучения.

4. Система оценивания достижений обучающихся в специальных медицинских группах.

4.1. При выставлении текущей отметки обучающемуся, имеющему специальную группу здоровья, необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию и стимулировала на дальнейшие занятия физической культурой.

4.2. Итоговая отметка по физической культуре обучающимся специальной медицинской группы выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

4.3. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок обучающихся СМГ должны быть снижены по сравнению с объемом нагрузки для обучающихся основной и подготовительной групп. Каждый обучающийся СМГ имеет свой выбор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью его заболевания

4.4. Текущая и итоговая отметки успеваемости обучающемуся СМГ выставляются по пятибалльной системе.

4.5. Положительная отметка по физической культуре выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно - оздоровительную деятельность). Основной акцент делается на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамику их физических возможностей.

6.6. Положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

4.7. Обучающемуся выставляется:

Отметка «2» (неудовлетворительно) в зависимости от следующих конкретных условий:

- не имеет с собой спортивной формы в соответствии с погодными условиями;
- не выполняет требования техники безопасности и охраны труда на уроках физической культуры;
- не имеет выраженных отклонений в состоянии здоровья, при этом не имеет стойкой мотивации к занятиям физическими упражнениями, нет положительных изменений в физических возможностях обучающегося, которые должны быть замечены учителем физической культуры;
- не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических и морально-волевых качеств;
- не выполнял теоретические или иные задания учителя, не овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

Отметка «3» (удовлетворительно) в зависимости от следующих конкретных условий:

- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале, на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений;
- старателен, мотивирован к занятиям физическими упражнениями, есть незначительные, но положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые могут быть замечены учителем физической культуры;
- продемонстрировал несущественные сдвиги в формировании навыков, умений и развития физических и морально-волевых качеств в течение полугодия;
- частично выполняет все теоретические и иные задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или

корректирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физкультуры.

Отметка «4» (хорошо) в зависимости от следующих конкретных условий:

- имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;
- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений на занятиях;
- мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены учителем;
- постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и развития физических и морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия. Успешно сдает на уроках норматив по физкультуре для своего возраста;
- выполняет все теоретические или иные задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корректирующей гимнастики, оказание посильной помощи в судействе или организации урока, а также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

Отметка «5» (отлично) в зависимости от следующих конкретных условий:

- имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;
- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений на занятиях;
- стойко мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть существенные положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены учителем. Занимается самостоятельно в спортивной секции, имеет спортивные разряды или спортивные успехи на соревнованиях любого ранга;
- постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия. Успешно сдает или подтверждает все требуемые на уроках нормативы по физической культуре, для своего возраста;
- выполняет все теоретические или иные задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корректирующей гимнастики, оказание посильной помощи в судействе школьных соревнований между классами или организации классных спортивных мероприятий, а также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

4.8. При выставлении четвертной (полугодовой), годовой оценки по физической культуре учитывается прилежание, усердие в работе над собой и выполнение всех рекомендаций учителя физической культуры.

5. Организация учебного процесса обучающихся, освобождённых от физических нагрузок на уроках физической культуры.

5.1. В отдельных случаях по соответствующему медицинскому заключению обучающиеся (дети с ОВЗ, дети-инвалиды) освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры.

5.2. Для освобождения обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры родители (законные представители) предоставляют в МАОУ СШ № 145 заключение или справку врачебной комиссии/поликлиники/больницы и заявление об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры.

5.3. Директор МАОУ СШ № 145 издает приказ об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры незамедлительно после предоставления справки и заявления. В классном журнале классный руководитель напротив фамилии обучающегося делает отметку: «освобожден от физических нагрузок, приказ №..... от г.»;

5.4. Присутствие обучающихся, освобожденных от физических нагрузок, на уроках физической культуры обязательно, так как школа несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

5.5. В том случае, если по медицинскому заключению пребывание в спортивном зале связано с опасностью для жизни и здоровья обучающегося, освобожденного от физических нагрузок, или по заявлению родителей (законных представителей), администрация образовательного учреждения определяет его местонахождение во время проведения учебных занятий по физической культуре (библиотека, столовая и др.).

5.6. Текущая и итоговая отметка по физической культуре обучающимся, освобожденным от физических нагрузок, выставляется с учетом теоретических и практических знаний, прилежания, но без учета динамики физической подготовленности.

5.7. Обучающемуся выставляется:

Отметка «2» (неудовлетворительно) в зависимости от следующих конкретных условий:

- не выполняет требования техники безопасности и охраны труда на уроках физической культуры;
- не выполнял теоретические или иные задания учителя, не овладел необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

Отметка «3» (удовлетворительно) в зависимости от следующих конкретных условий:

- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале, на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и требования охраны труда.
- старателен, мотивирован к изучению теоретического материала;
- частично выполняет все теоретические и иные задания учителя, на минимальном уровне овладел необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физкультуры.

Отметка «4» (хорошо) в зависимости от следующих конкретных условий:

- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и требования охраны труда;
- старателен, мотивирован к изучению теоретического материала;
- выполняет все теоретические или иные задания учителя, на базовом уровне овладел необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

Отметка «5» (отлично) в зависимости от следующих конкретных условий:

- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и требования охраны труда.
- стойко мотивирован к изучению теоретического и практического материала, использует дополнительный материал при подготовке к урокам; постоянно на уроках демонстрирует высокий уровень теоретической подготовки;
- выполняет все теоретические или иные задания учителя, на повышенном уровне овладел необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.