

Утверждаю  
директор МАОУ СШ № 145  
Е.И. Макаренко



**Календарный план физкультурно-массовых и  
спортивно-оздоровительных мероприятий  
физкультурно-спортивного клуба «Реал»  
2022-2023 год.**

№	Мероприятие	Контингент	Сроки	Ответственный
1.	Футбол ПСИ (школьный этап)	Мальчики 5-7 класс	Сентябрь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
2.	Кросс «Золотая осень» первенство школы	3-11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
3.	Футбол ПСИ	6-7 класс	Октябрь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
4.	Мини- футбол	8-11 классы	По положению	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
5.	Весёлые старты	1-4 классы	Октябрь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
6.	Шахматы ПСИ (школьный этап)	1-4 классы	Ноябрь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
7.	Шашки первенство школы	5-7 классы	Ноябрь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
8.	Первенство школы по греплингу	9-11 класс	Ноябрь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
9.	Баскетбол ПСИ (школьный этап)	8-11 классы	ноябрь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
10.	Соревнования по акробатическому рок-н-роллу	1-7 классы	По положению	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
11.	Зимний футбол первенство школы.	3-11 класс	Ноябрь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
12.	Настольный теннис ПСИ (школьный этап)	4-7 классы	Ноябрь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
13.	«Папа, мама, я – спортивная семья!»	1-7 классы	Декабрь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
14.	ГТО школьный этап	Школьники,	Декабрь	Учителя физической культуры,

		сотрудники, жители микрорайона.		культуры, педагоги дообразования
15.	Спортивный праздник «Открытие зимнего сезона»	Школьники, сотрудники, жители микрорайона.	Декабрь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
16.	Богатырские забавы	1-4 классы	Декабрь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
17.	Фестиваль русских народных забав и игр.	Школьники, сотрудники, жители микрорайона.	Декабрь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
18.	Спортивный праздник на призы Деда мороза	1-4 классы	Январь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
19.	Конькобежный спорт ПСИ (школьный этап)	8-11 классы	Январь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
20.	Лыжные гонки ПСИ (школьный этап)	2-9 классы	Январь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
21.	Лыжня России!	Школьники, сотрудники, жители микрорайона.	Январь- февраль	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
22.	Хоккей турнир «Отцы и дети»	Школьники, сотрудники, жители микрорайона.	Январь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
23.	Хоккей ПСИ (школьный этап)	8-11 классы	Январь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
24.	Настольный теннис ПСИ (школьный этап)	8-11 классы	Январь	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
25.	Лыжные гонки первенство района	Учителя	Февраль	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
26.	Жим штанги лёжа	9-11 классы	Февраль	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
27.	Хоккей с мячом на валенках первенство дворовых команд.	1-4 классы	Февраль	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
28.	Мини-футбол. Кубок школы.	5-7 кл., 8-11 кл	Февраль	Учителя физической культуры, педагоги дообразования
29.	Волейбол Кубок школы	8-11 классы	Февраль	Учителя физической культуры, педагоги дообразования



30.	Малая спартакиада. Первенство школы.	1-4 класс	Февраль	Учителя физической культуры, педагоги допобразования
31.	Масленица- спортивные забавы	Школьники, сотрудники, жители микрорайона.	Февраль	Учителя физической культуры, педагоги допобразования
32.	Спортивное шоу «А ну-ка девушки!»	Школьники, сотрудники, жители микрорайона.	Март	Учителя физической культуры, педагоги допобразования
33.	Мини-футбол. Кубок школы.	1-4 классы.	Март	Учителя физической культуры, педагоги допобразования
34.	«Шиповка юных». Первенство школы.	8-11 классы	Апрель	Учителя физической культуры, педагоги допобразования
35.	Первенство школы по силовым единоборствам.	8-11 классы	Апрель	Учителя физической культуры, педагоги допобразования
36.	Легкоатлетическая эстафета. Первенство среди классов.	1-11 классы	Апрель	Учителя физической культуры, педагоги допобразования
37.	Папа, мама, я – спортивная семья.	Учителя	Апрель	Учителя физической культуры, педагоги допобразования
38.	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы	Сборная	Май	Учителя физической культуры, педагоги допобразования
39.	Настольный теннис. Кубок клуба.	1-11 классы	Май	Учителя физической культуры, педагоги допобразования
40.	Соревнования по акробатическому рок-н-роллу	1-7 классы	По положению	Учителя физической культуры, педагоги допобразования
41.	День здоровья	1-11 классы	Май	Учителя физической культуры, педагоги допобразования
42.	Спартакиада допризывников	9-11 классы.	Май	Учителя физической культуры, педагоги допобразования