

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Т.В. Фионов

Согласовано

Директор

Иванов Илья Сергеевич 145
Иванов Илья Сергеевич

Прейскурант

меню дополнительного питания обучающихся и сотрудников

Выход, гр.	Наименование	Ед. изм.	Цена, руб.
ЗАВТРАК			
50	Яйцо отварное (КБЖУ: 157/12,7/12,5/0,7)	пор	20,00
20	Сыр порционный (КБЖУ: 68,8/5,2/5,22/0)	пор	20,00
10	Масло порционн (КБЖУ: 66,1/0,08/7,25/0,13)	пор	10,00
200	Каша рисовая молочная с маслом (КБЖУ: 224,23/5,45/5,66/37,72)	пор	25,00
200	Каша пшённая молочная (КБЖУ: 282,79/8,8/7,08/45,75)	пор	25,00
200	Каша геркулесовая (КБЖУ 249,64/6,67/11,61/29,46)	пор	25,00
200	Каша молочная "Дружба" (КБЖУ: 219,47/ 5,83/6,71/ 33,77)	пор	25,00
180	Рожки отварные с сыром (КБЖУ: 338,75/13,69/11/45,89)	пор	35,00
150	Омлет натуральный (КБЖУ: 367,58/25,72/27,35/4,57)	пор	40,00
210	Вареники с творогом (КБЖУ: 66,1/0,08/7,25/0,13)	пор	80,00
170	Запеканка творожная с молоком сгущенным (КБЖУ: 382,42/25,07/14,59/36,46)	пор	70,00
180	Каша гречневая вязкая (КБЖУ: 168,57/5,59/5,08/25,19)	пор	25,00
180	Каша перловая рассыпчатая (КБЖУ: 228,66/5,63/5,01/40,22)	пор	25,00
200	Суп молочный с макаронными изделиями (КБЖУ: 125,04/4,67/3,87/17,7)	пор	25,00
САЛАТЫ			
100	Огурцы свежие порционные (КБЖУ: 11/0,7/0,1/1,9)	пор	35,00
100	Салат из свеклы с сыром (КБЖУ: 113,1/3,66/7,43/7,77)	пор	35,00
100	Винегрет овощной (КБЖУ: 101,43/1,56/7,18/10,52)	пор	35,00
100	Салат из моркови с сахаром (КБЖУ: 53,55/1,25/0,1/11,61)	пор	35,00
100	Салат из белокочанной капусты (КБЖУ: 88,21/1,44/5,1/14,49)	пор	35,00
100	Салат из белокочанной капусты с яблоком (КБЖУ: 85,98/1,12/6,19/6,07)	пор	35,00
100	Салат витаминный (КБЖУ: 76,87/1,28/5,15/6)	пор	35,00
100	Салат из моркови с яблоком (КБЖУ: 111,68/0,92/6,16/12,79)	пор	35,00
100	Салат из свеклы с зеленым горошком (КБЖУ: 93,64/1,59/6,19/9,93)	пор	35,00
100	Икра морковная (КБЖУ: 83,74/1,57/5,14/11,59)	пор	35,00
СУПЫ			
250	Борщ из свежей капусты со сметаной (КБЖУ: 115,09/4,63/5,94/15,33)	пор	40,00
250	Суп куриный с вермишелью (КБЖУ: 93,34/4,55/33,36/15,71)	пор	35,00
250	Рассольник московский (КБЖУ: 130,16/5,09/5,33/17,69)	пор	40,00
250	Суп гороховый (КБЖУ: 156,98/8,87/5,66/22,14)	пор	35,00
250	Суп из овощей (КБЖУ: 105,88/4,56/5,34/14,28)	пор	30,00
250	Суп картофельный с мясными фрикадельками (КБЖУ: 172,87/7,3/7,09/25,33)	пор	45,00
250	Суп картофельный с крупой (КБЖУ: 110,46/4,82/2,95/20,57)	пор	35,00
250	Борщ с фасолью и картофелем (КБЖУ: 137,1/6,5/5,48/19,97)	пор	35,00
250	Суп-лапша домашняя (КБЖУ: 41,11/4,24/5,99/14,71)	пор	35,00
250	Щи из свежей капусты со сметаной (КБЖУ: 115,5/4,78/5,98/15,14)	пор	40,00
250	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне (КБЖУ: 90,35/4,54/3/15,19)	пор	35,00
250	Суп из рыбных консервов (КБЖУ: 173,74/6,31/9,28/20,57)	пор	35,00
270	Бульон куриный с гречками (КБЖУ: 119,9/13,71/0,57/16,7)	пор	30,00
ГОРЯЧЕЕ			
200	Рагу овощное из птицы (КБЖУ: 213,09/19,29/6,8/24,47)	пор	80,00
100	Котлеты рыбные (КБЖУ: 168,46/17,11/12,59/17,49)	пор	60,00
200	Плов из мяса (КБЖУ: 452,02/13,94/28,43/38,58)	пор	75,00
200	Жаркое по-домашнему (КБЖУ: 218,03/17,68/6,74/27,51)	пор	90,00
120	Биточки мясные с томатным соусом (КБЖУ: 284,69/14,09/18,58/17,58)	пор	75,00
120	Тефтели мясные с томатным соусом (КБЖУ: 240,04/11,83/16,66/25,06)	пор	55,00
200	Азу из говядины (КБЖУ: 268,62/13,08/15,17/26,18)	пор	70,00
100	Гуляш из мяса (говядина) (КБЖУ: 209,23/14,96/15,26/8,12)	пор	80,00
200	Пельмени с маслом (КБЖУ: 654,2/14,56/43,3/50,66)	пор	80,00
100	Котлеты рубленые из мяса птицы (КБЖУ: 284,12/19,25/17,13/12,94)	пор	70,00
100	Рыба, тушенная с овощами (КБЖУ: 113,6/15,08/14,6/3,12)	пор	65,00
100	Котлеты рубленые из мяса (КБЖУ: 254,75/15,27/14,77/17,78)	пор	70,00
100	Гуляш из птицы (грудки филе) (КБЖУ: 141,81/18,19/6,49/8,09)	пор	65,00
130	Голубцы ленивые с соусом (КБЖУ: 146,01/7,99/8,95/10,31)	пор	60,00
100	Горбуша, тушенная с овощами (КБЖУ: 257,14/14,28/17,29/16,53)	пор	85,00

80	Котлета Елисейка (КБЖУ: 291,02/25,6/15,12/12,41)	пор	90,00
100	Котлеты домашние (КБЖУ: 193,35/9,48/10,51/17,77)	пор	70,00
100	Поджарка из свинины (КБЖУ: 427,21/15,67/39,03/19,92)	пор	85,00
100	Филе куриное в сухарях (КБЖУ: 279,94/27,7/15,26/7,41)	пор	80,00
100	Шашлычок (филе куриное) (КБЖУ: 191,3/30,14/7,62/6,51)	пор	90,00
100	Шницель (КБЖУ: 275,59/15,57/15,91/16,94)	пор	80,00
50	Эскалоп из свинины (КБЖУ: 307,34/10351/29,47/0)	пор	60,00
ГАРНИРЫ			
150	Картофельное пюре (КБЖУ: 140,18/3,25/3,83/23,15)	пор	30,00
150	Рожки отварные (КБЖУ: 222,48/6,41/3,66/40,94)	пор	25,00
150	Каша перловая рассыпчатая (КБЖУ: 190,55/4,69/4,18/33,52)	пор	25,00
150	Каша гречневая вязкая (КБЖУ: 140,4/4,7/4,12/21,18)	пор	25,00
150	Каша рисовая рассыпчатая (КБЖУ: 187,03/4,01/4,28/33,07)	пор	25,00
150	Капуста тушеная (КБЖУ: 90,2/3,62/3,23/14,34)	пор	30,00
150	Картофель запеченный брусочками (КБЖУ: 265,32/3,44/15,67/27,64)	пор	40,00
155	Картофель отварной (КБЖУ: 184,85/3,09/8,11/24,88)	пор	30,00
НАПИТКИ			
200	Чай с молоком и сахаром (КБЖУ: 80,39/1,65/1,3/15,44)	пор	10,00
200	Чай с сахаром (КБЖУ: 53,39/0,2/0,05/13,04)	пор	5,00
200	Чай с лимоном (КБЖУ: 54,75/0,24/0,06/13,16)	пор	10,00
200	Какао с молоком (КБЖУ: 117,43/3,88/3,1/18,18)	пор	20,00
200	Кофейный напиток с молоком (КБЖУ: 124,37/3,2/2,51/22,07)	пор	20,00
180	Компот из абрикосов (КБЖУ: 74,6/0,23/0/18,26)	пор	15,00
180	Компот из сухофруктов (КБЖУ: 51,98/0,05/0,02/12,89)	пор	15,00
180	Компот из свежих яблок (КБЖУ: 64,8/0,14/0,14/15,5)	пор	15,00
180	Напиток из лимона (КБЖУ: 92,54/0,13/0,0/22,38)	пор	15,00
180	Напиток из плодов шиповника (КБЖУ: 88,79/0,44/0,18/19,25)	пор	15,00
180	Напиток из облепихи (КБЖУ: 41,37/0,24/1,07/7,42)	пор	15,00
180	Компот из ягод замороженных (чер.смородина) (КБЖУ: 61,79/0,18/0,07/14,79)	пор	15,00
180	Кисель (КБЖУ: 88,11/0/0/21,76)	пор	15,00
180	Компот из изюма (КБЖУ: 104,45/0,41/0,09/25,32)	пор	15,00
180	Сок в ассортименте (КБЖУ: 91,8/0,99/0,18/21,96)	пор	20,00
200	Чай без сахара (КБЖУ: 1,68/0,22/0,06/0,08)	пор	5,00
ХЛЕБ			
40	Хлеб пшеничный (КБЖУ: 94/3,04/0,32/19,68)	пор	5,00
40	Хлеб ржано-пшеничный (КБЖУ: 103,6/3,4/1,32/19,32)	пор	5,00
40	Батон (КБЖУ: 88/2,8/0,4/18,4)	пор	5,00