

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ



## **Что нужно знать, чтобы не стать жертвой насильника**

Если вы не склонны к случайным знакомствам, предусмотрительны, ведете нормальный образ жизни, то ваша безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире все предусмотреть невозможно.

**Почему именно ДЕТИ часто становятся жертвами преступлений?**

**Потому что дети доверчивы и беспечны!**

А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку. Поэтому, прежде чем что-то делать, вашему ребёнку нужно хорошо обдумать свои действия.

### **ИЗБЕЖАТЬ НАСИЛИЯ МОЖНО**

Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

### **БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!**

**Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником**

### **"ГДЕ преступники поджидают своих жертв?"**

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай: «Нет!».

- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями, либо попроси оставить телефон, чтобы с предлагающим услуги могли связаться взрослые.
  - Если рядом с тобой остановилась машина, как можно дальше отойди от неё (могут силой усадить в машину и увезти) и ни в коем случае не разговаривай с людьми в машине, а тем более не соглашайся сесть в машину.
  - Если человек не отстаёт от тебя, постарайся выйти к проезжей части и подойти к людям, ни в коем случае не заходи в тихие дворы, а тем более - в чужие подъезды.
  - Если у тебя с собой сотовый телефон, позвони родителям или знакомым, громко скажи, где ты находишься, и попроси встретиться.
- И чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми на улице, во дворе, в транспорте.

### **ПОДЪЕЗД**

1. *Не входи с незнакомыми людьми в подъезд.*
2. *Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.*
3. *Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди.*
4. *Не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.*

### **ЛИФТ**

1. *Никогда не садись в лифт с незнакомыми людьми.*
2. *Если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, откажись от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или оставил что-то на улице.*
3. *Если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.*
4. *Если незнакомец начинает приставать, не угрожай ему, будь спокоен, постарайся вовлечь его в разговор, выиграть время, предложив пойти в более подходящее место. Скажи ему о венерическом или другом заболевании, постарайся вызвать сострадание или симпатию. Сделай вид, что выполнишь его требования, и когда он расслабится – действуй решительно, постарайся нажать кнопку диспетчера и попросить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать; если не получилось – зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта.*

### **УЛИЦА**

1. *Будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать номер собственного телефона и адрес малознакомым людям.*
2. *Не гуляй до темноты.*
3. *Не уходи далеко от своего дома.*

4. *Обходи незнакомые компании и пьяных людей.*
5. *Избегай безлюдных мест (оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов).*
6. *В разговоре с друзьями не хвастайся, что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудио- аппаратура, золотые украшения, деньги).*
7. *Не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками.*
8. *Не давай сотовый телефон незнакомым людям.*
9. *Если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся.*
10. *Не гуляй по улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.).*
11. *Не заходи в темные дворы, иди по освещенной улице, где есть люди.*
12. *Не бери ничего у незнакомых людей на улице.*
13. *В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, убегай.*
14. *Для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.).*
15. *Подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних.*
16. *Не стесняйся звать людей на помощь.*

### **ТРАНСПОРТ**

1. *В автобусе садись ближе к водителю.*
2. *Выйдя из автобуса, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.*
3. *Если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее.*
4. *Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.*
5. *Если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении противоположном движению машины.*

### **НИКОГДА НЕ САДИСЬ В ЧУЖУЮ МАШИНУ**

1. *Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника.*
2. *Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.*
3. *Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять "Правила поведения в автомобиле":*
4. *Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.*
5. *Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей.*
6. *Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника милиции. Не соглашайся на предложение водителя взять*

попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

7. Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры. Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

### **В ГОСТЯХ, НА ВЕЧЕРИНКЕ**

1. Уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения.

2. Не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе.

3. Не засиживайся в гостях до полной темноты, если это случилось, то позвони домой, чтобы тебя встретили.

4. Уходя из гостей, попроси проводить до остановки.

5. Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире есть еще кто-нибудь, кроме тебя.

### **Правила поведения в своём доме:**

1. Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей

2. Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.

3. Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.

4. Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.

5. Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

### **Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!**

1. Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

2. Зачем же тогда отворять дверь? Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

3. Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар. Подобные "семейные" преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.

4. Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Сократитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

## **ЕСЛИ БЕДА ВСЁ ЖЕ СЛУЧИЛАСЬ**

- 1. Запомни приметы нападавшего (рост, возраст, одежду).**
- 2. Направление, в котором убежал преступник.**
- 3. Сообщи родителям.**
- 4. Позвони по телефону «02».**
- 5. Дождись полицию на месте преступления.**