

## В МАОУ СШ №145 работает Школьная Служба Примирения «Диалог»

Вы можете обратиться лично к куратору службы Коршуновой Елене Николаевне (социальный педагог), каб. 3-10 с 13.00-15.00ч ежедневно, к медиаторам:  
**Соловьеву Александру, Кравцовой Дарье, Гельмутдиновой Вере, Калепченко Анастасии, Канзычаковой Ксении, Лях Нине.**



*Разгневан — потерпи, немного охладев,  
рассудку уступи, смени на милость гнев.*

*Разбить любой рубин недолго и  
несложно, но вновь соединить осколки  
невозможно.*

## Рекомендации для родителей

1. Родители должны понимать, что в любой конфликтной ситуации у каждой из сторон есть свой уровень ответственности.

2. На родителях лежит ответственность за навыки поведения в социуме, уровень воспитания, а также они представляют интересы ребенка, когда конфликтная ситуация доходит до официального разбирательства.

3. Распространенная ошибка многих родителей – превращать обсуждение конфликтной ситуации в нравоучительную лекцию-монолог. Такие речи малоэффективны, и из-за формата подачи информации ребенок очень быстро теряет к ним интерес и просто перестает слушать.

4. Постарайтесь не оценивать ситуацию исключительно с позиции взрослого человека с большим жизненным опытом, а поставьте себя на место ребенка.

5. Попробуйте прочувствовать, что испытывает ваш сын или дочь в сложившейся ситуации, больше спрашивайте, ищите нужные слова и подходящий тон, помогайте ребенку разобраться с эмоциями.

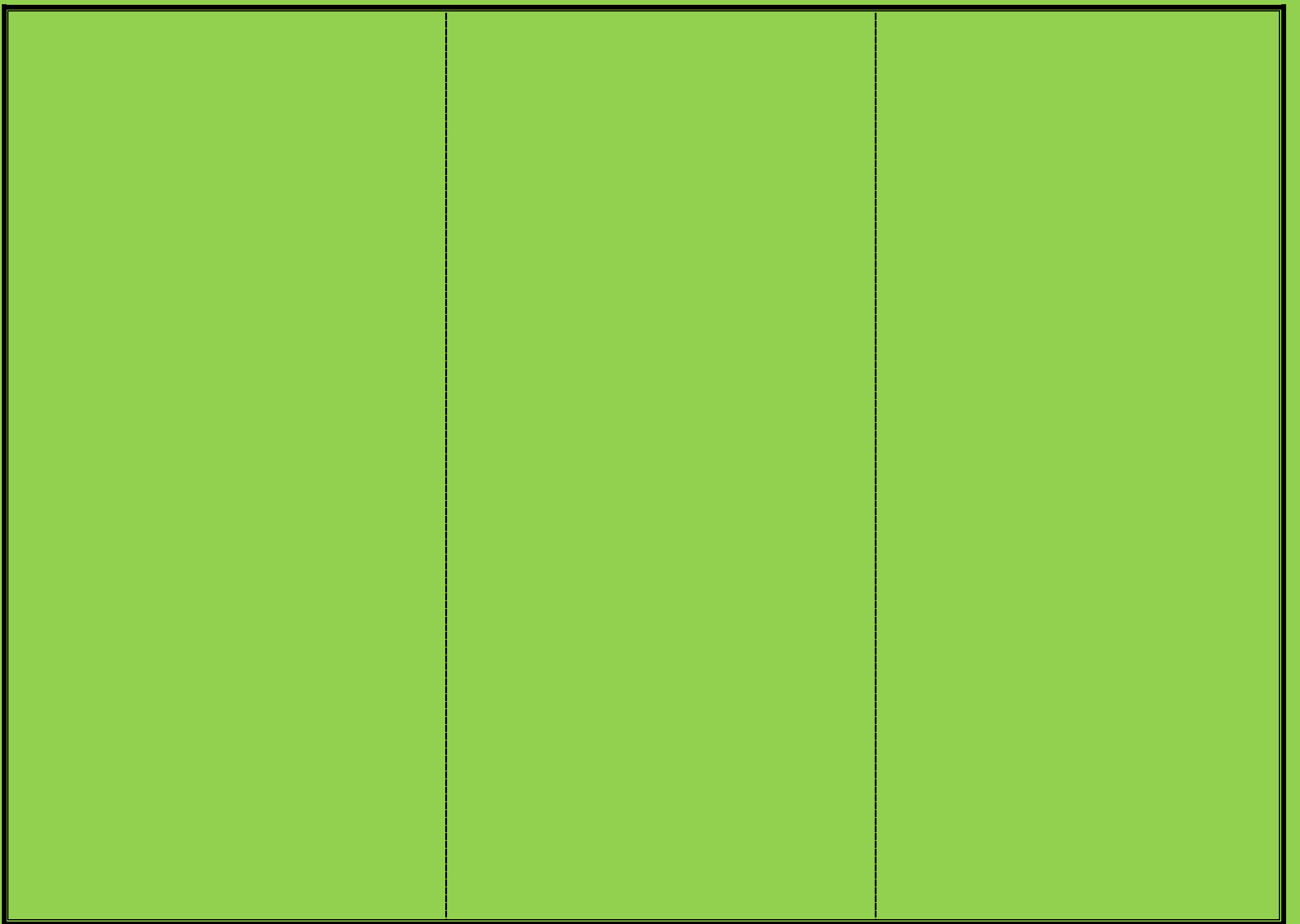
6. Только после того, как утихнут первые эмоции, и школьник почувствует вашу поддержку и готовность помочь, можно переходить к обсуждению выхода из сложившейся ситуации.

Родительская миссия – помогать ребенку осваиваться во внешнем мире и учиться взаимодействовать с окружающими людьми.

Если вы по какой-либо причине не можете обратиться к нам, то вот памятка как действовать в конфликте:

1. **Выслушайте друг друга. Пусть каждый выскажет свою точку зрения.**
2. **Попробуйте мирно договориться. В большинстве случаев разговоры эффективно помогают.**
3. **Не применяйте физическую силу. Всегда помните об ответственности за свои действия.**
4. **Если вы совершили ошибку, то всегда можно исправить**
5. **Нахамили или нагрубили кому-либо, попросить извинения**





Нас всегда можно найти в кабинете

**310**

На **3-м** этаже.  
Кабинет соц.пед  
службы



Муниципальное Автономное  
Общеобразовательное Учреждение  
«Средняя Школа №145»

## Школьная служба примирения



### чем занимается школьная служба примирения?

- решение конфликтов
- помогаем ребятам выстроить дружеские отношения в коллективе
- распространяем в школе восстановительные технологии
- предлагаем различные мирные решения споров

2024г

### Факторов, которые влияют на проявление гнева:

#### Биологические

**факторы:** располагающий к гневливости тип холерического темперамента. Подвижная нервная система быстрее и ярче реагирует на внешние раздражители.

**Физиологические факторы:** недосып приводит к уровню физического истощения, хронический стресс приводит к психическому истощению. При состояниях нервно-психического истощения человек реагирует на внешние раздражители негативными эмоциями и неадаптивным поведением, в том числе агрессивным.

**Психологические факторы:** неудовлетворенность работой, финансовым положением, проблемы личного характера, долженствования по поводу поведения других людей, несоответствие окружающего мира внутренним стандартам, неумение контролировать и выражать гнев — все это вызывает растущее внутреннее напряжение, которое только и ждет психологической разрядки.

