

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БАССЕЙНЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Если у ребенка наблюдаются недомогание, ухудшение состояния здоровья по таким признакам, или:

- признаки респираторно-вирусного заболевания (насморк, кашель, боль в горле, помота в суставах и т.д.);
- расстройство желудочно-кишечного тракта (диарея, тошнота);
- повышение температуры тела;
- дерматологические проблемы: высыпания на коже, незаживающие раны;
- повреждение кожных покровов, мышечных тканей и слизи, а также ушибы, растижение других повреждения спорно-двигательного аппарата;
- аллергические состояния,

то в этом случае ребенок не допускается до посещения занятий и находящегося в детской комнате, а также подлежит осмотру медицинским специалистом.



ПОСЕЩЕНИЕ БАССЕЙНА

1. Родители перед посещением бассейна необходимо представить соответствующие медицинские справки установленного образца (обязательное наличие транспортной и другой личной, паспортной идентификации и контактного телефона медицинского учреждения). Справки необходимы для предоставления врачу:

- для детей младше 11 лет - справка о результатах гигиенического обследования на токсикоз (1 год и 3 месяца), а также справка от участкового педиатра, разрешающая посещение бассейна (1 год и 6 мес);
- для детей старше 11 лет - справка от участкового педиатра разрешающая посещение бассейна (1 год и 6 мес).

2. Инструктор имеет право не допускать ребенка к занятиям, не соответствующим его возрастной категория. Перед посещением бассейна ребенка необходимо отвести к дому и тщательно промыть спина и плавательный шлем.

3. Родители в Спортивном зале не имеют права заниматься и проходить занятия тренерами спортивных отделений Фитнес клуба и требовать выполнения функций занятых.

4. Во избежание перегрева лучше использовать плавательные покрывала бассейна детьми до 10 лет. Дети до 16 лет могут находиться в бассейне без родительской помощи на первоначальном времени занятий групповых тренировок по расписанию для каждой возрастной категории.

5. Несоблюдение правил бассейна, дети должны соблюдать общие правила, установленные и флагом клуба. Не разрешается бегать, прыгать с берега, кидать на землю, и сопровождать прием добавок, которые могут замешивать другие воспитанники бассейна.